SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN
PROCESO EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

REGIONAL: Risaralda **CENTRO:** Comercio y Servicios

1. IDENTIFICACIÓN DEL INSTRUMENTO:

Programa de formación: Cualidades físicas en el entrenamiento deportivo
No. ficha: 2718478
Competencia a Desarrollar: Entrenar deportista según estudio técnico-táctico
Resultados de aprendizaje: Identificar los elementos teóricos de las cualidades físicas según el desarrollo de la disciplina deportiva.

Nombre del aprendiz: Juan Felipe Gomez
No. del documento: 1020118080
Nombre del instructor: Carlos Díaz.

2. INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Señor Aprendiz:
La presente lista de chequeo permite recoger evidencias de desempeño y producto

El instructor observara al aprendiz en el desarrollo de las actividades.
En este instrumento se evaluará:
1. Ejecución del gesto técnico del test físico.
2. Desarrollo de las actividades
3. Orientación hacia el usuario
4. Protocolo de utilización y ejecución.

3. CUERPO DEL INSTRUMENTO:

LISTA DE CHEQUEO EVIDENCIAS.

CONOCIMIENTO ( ) **PRODUCTO** ( ) **DESEMPEÑO** (X)

No.	INDICADORES/FACTORES	CUMPLE SI	CUMPLE NO	OBSERVACIONES
1	Participa de manera activa en la			

Powered by CamScanner

	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN PROCESO EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

	*actividad de reflexión inicial.	Si		
2	Participa de manera activa en las actividades de contextualización	Si		
3	Participa de manera activa en la transferencia de conocimiento sobre el procedimiento de la ejecución de la formación.	Si		
3	Realiza de manera activa los test de evaluación inicial.	Si		
4	Analiza los resultados de los test de manera individual y grupal.	Si		

CRITERIOS DE DESARROLLO:

Reconoce los aspectos de las capacidades físicas y condicionales.

4. RESULTADOS:

Contextualizarse en aspectos relacionados con los procesos de formación profesional integral

CUMPLIMIENTO (SI EN LOS FACTORES)	**APRUEBA**
NO CUMPLIMIENTO (NO EN AL MENOS UN FACTOR)	**NO APRUEBA (PLAN DE MEJORAMIENTO).**

OBSERVACIONES – RECOMENDACIONES:

Aplicar en los aprendices de los programas complementarios de cualidades físicas, entrenamiento deportivo.

Ciudad y fecha de aplicación:

Juan Felipe G.

FIRMA APRENDIZ

FIRMA INSTRUCTOR.

Powered by CamScanner

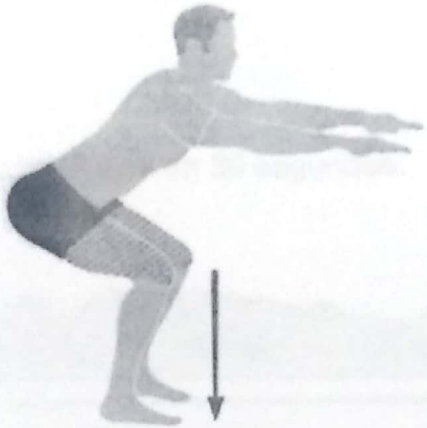
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

CONOCIMIENTO ( ) X PRODUCTO ( ) DESEMPEÑO ( )

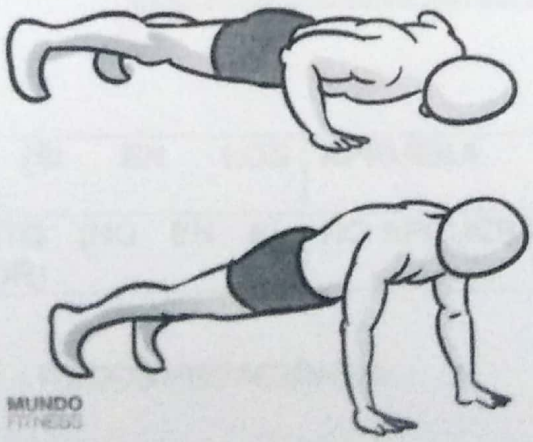
CRITERIOS DE DESARROLLO:

Este test permite identificar el desempeño de los aprendices acerca de la competencia a desarrollar, enfocada al curso cualidades físicas en el entrenamiento deportivo. Su resultado permitirá evidenciar como está el desempeño previo al inicio del desarrollo de la formación, con el fin de orientar mejor el desarrollo de la misma.

1. Realiza el test de la sentadilla en 30 segundos.



2. Realizar el test de flexiones en 30 segundos.

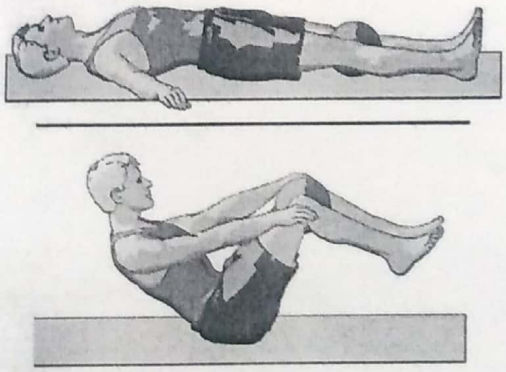


Powered by CamScanner

3. Ejecutar el test de coordinación gruesa



4. Realizar el test de abdominales en 30 segundos.



RESULTADOS:

CUMPLIMIENTO (SI EN LOS FACTORES)	**APRUEBA**
NO CUMPLIMIENTO (NO EN AL MENOS UN FACTOR)	**NO APRUEBA**

OBSERVACIONES – RECOMENDACIONES:

Juan felipe G.
FIRMA APRENDIZ

MA INSTRUCTOR.

Powered by CamScanner

ASISTENCIA

Ficha de Caracterización: 2718478 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Act 1
FIRMA CLASE: 22 Marzo

Tip	Número de	Nombre	Apellidos	
CC	1007212684	YEIMY	MOLINA TREJOS	
CC	1086634220	ESTEFANY LORENA	BETANCOURT HERNANDEZ	
TI	1020118080	JUAN FELIPE	GOMEZ MAMIAM	Juan Felipe Gomez.
TI	1038800293	CAROLINA	CELADA HIGUITA	Carolina
TI	1041352153	JHON AFRONEL	QUINTANA ARRUBLA	
TI	1045077480	ALEJANDRO	ESCUDERO MELAN	
TI	1046427178	JEILER ENRIQUE	CRISTO IMBRET	
TI	1059701578	ANDRES FELIPE	GUAPACHA GARCIA	Andres Felipe
TI	1075238585	KAREN TATIANA	CEDEÑO RODRIGUEZ	Karen Tatiana
TI	1077998841	ANDRES DAVID	MORENO CAICEDO	Andres Moreno
TI	1077999570	JUAN DAVID	MOSQUERA MOSQUERA	
TI	1080048693	JUAN JOSE	PASCUAZA PATIÑO	
TI	1086635192	JEAN CARLO	ESCUDERO LOPEZ	
TI	1088258132	JUAN DAVID	RODRIGUEZ GARCIA	
TI	1088260919	JANER RENE	GARCIA VALENCIA	Janer Rene G
TI	1088260967	GEYERMAN ALEXIS	LOTERO AGUDELO	yermon
TI	1088262062	DAIRON ANDRES	GIRON CRUZ	
TI	1088262334	DIEGO FERNANDO	MARTINEZ GARCIA	Diego
TI	1089383847	JOFRAN ANDREY	QUINTERO SALAZAR	
TI	1089604970	MATEO	ACEVEDO CRUZ	
TI	1093215034	LUIS ALEJANDRO	SALAS ARIAS	
TI	1097096284	MARIA DELIA	VELASQUEZ CALDERON	
TI	1109291734	YENY ALEJANDRA	SANCHEZ BETANCOURTH	
TI	1111765197	EULISER	MOSQUERA	EULISER
TI	1114155246	BRENDA STEFANIA	TABORDA OROZCO	brenda stefania T.O
TI	1128544716	INGRI ALESANDRA	RODRIGUEZ HERNANDEZ	
TI	1128848746	NELLY	CEREZO CHALARCA	nelly cerezo
TI	1128904670	ANA SOFIA	MARIN MARTINEZ	Ana Sofia Marin
TI	1140064917	MICHEL DANIELA	CIRO ANGARITA	Daniela T.O

Powered by CamScanner

